



M E N U

Qualité

Simplicité

Convivialité

Authenticité

Pains Bio

Servis avec du beurre bio, confitures bio & pâtes à tartiner bio.

PANIER DU BOULANGER 6.95

sélection de différentes tranches de pains bio

et baguette bio

PORTION DE BAGUETTE 3.95

PETIT PAIN AU LEVAIN 2.95

PETIT PAIN AU LEVAIN AUX OLIVES NOIRES 2.95

FLÛTE AUX NOISETTES & RAISINS 4.25

Petit-Déjeuner

Servi avec du beurre bio, confitures bio & pâtes à tartiner bio.

PETIT-DÉJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN 13.45

pain au chocolat ou croissant pur beurre,

pain de blé au levain bio et baguette bio,

jus de pomme bio ou jus d'orange

et boisson chaude classique bio

• avec un œuf à la coque bio **+2.75**

CROISSANT JAMBON & FROMAGE 7.95

croissant pur beurre avec jambon

fermier belge et gouda, servi chaud

PAIN PERDU 9.95

préparé avec notre brioche, servi avec fraises,

myrtilles, menthe fraîche et crème épaisse

MINI PANCAKES 10.95

servis avec fraises, banane, myrtilles, framboises,

menthe fraîche, crème épaisse et confiture de fraises



BREAKFAST BOWL 14.95

taboulé de quinoa, mesclun, deux œufs au plat bio,

tomates cerises, guacamole, persil, citron,

super graines, servis avec du pain protéiné bio

MANHATTAN BREAKFAST 14.95

saumon atlantique fumé, skyr bio aux herbes fraîches,

mesclun, œuf à la coque bio,

sélection de tranches de pain bio et baguette bio

Céréales, Fruits Frais & Yaourts

GRANOLA PARFAIT TROPICAL 9.95

granola bio, fruits frais et menthe fraîche -

choix entre: yaourt entier bio, skyr bio

ou yaourt au soja bio



DÉLICE DE CHIA AUX FRUITS ROUGES 9.95

à base de lait d'amande bio et de purée de framboises,

fraises, myrtilles et chocolat noir bio - choix entre:

yaourt entier bio, skyr bio ou yaourt au soja bio

SALADE DE FRUITS FRAIS ^V 7.95

Oeufs Bio

Tous nos oeufs sont bio & issus d'un élevage de poules en plein air.

ŒUF À LA COQUE (1 OU 2) 4.65 | 6.95

servi avec baguette bio et petits soldats

de pain de blé au levain bio

ŒUF AU PLAT (1 OU 2) 4.65 | 6.95

servi avec baguette bio et pain de blé au levain bio

ŒUFS BROUILLÉS 10.95

servis avec baguette bio et pain de blé au levain bio

• avec lard grillé **+3.75**

• avec avocat **+3.75**

• avec saumon atlantique fumé **+4.75**

TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS 15.95

pain de blé au levain bio toasté, œufs brouillés bio,

avocat, tomates cerises, coriandre et pesto rosso bio

BRUNCH 24.95

Notre brunch est servi tous les jours avec une

sélection de pains bio, une boisson chaude classique bio,

servi avec confitures bio et pâtes à tartiner bio.

COMPOSEZ VOTRE BRUNCH

choisissez-en 1 dans chaque catégorie:

BOISSONS FROIDES & BULLES

• jus de pomme bio

• jus d'orange

• mimosa

• bellini

VIENNOISERIE

• croissant pur beurre

• croissant hibiscus ^V

• pain au chocolat

• petite brioche

PROTÉINE

• œuf à la coque bio

• œufs brouillés bio

• œuf au plat bio

• taboulé de quinoa ^V

DEMI-TARTINE

• toast avocat ^V

• saumon atlantique fumé

• thon

• jambon & fromage

DESSERT

• mini granola parfait

avec yaourt au choix

• mini salade de fruits frais ^V

• mini smoothie yaourt

framboise

RENDEZ-LE PLUS GOURMAND +9.95

AVEC UN VERRE DE CRÉMANT & DES MINI

PANCAKES OU UNE GAUFRE AU CHOIX

• pancakes nature

• pancakes avec saumon atlantique fumé, crème épaisse & aneth

• pancakes avec lard grillé & sirop d'agave

• gaufre de Liège, fraises & sauce au chocolat

Viennoiseries

Servies avec nos confitures bio & pâtes à tartiner bio.

CROISSANT PUR BEURRE 3.95

PAIN AU CHOCOLAT 3.95

PAIN AUX RAISINS 3.95

PETITE BRIOCHE 3.95

CRUFFIN AU CHOCOLAT 3.95

TORTILLON 4.75

TORSADE AU CHOCOLAT 4.75

CINNAMON ROLL ^V 4.75

CROISSANT HIBISCUS ^V 4.75

CROISSANT AUX AMANDES 4.95

FEUILLETÉ AUX POMMES 4.95

SWIRL PISTACHE 4.95

Allergènes: Tous nos plats sont préparés dans un environnement où le gluten est présent. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à vos hôtes qui sont à votre disposition. Nous travaillons avec des ingrédients frais, la composition des plats peut donc varier.

V • VEGAN

Tartines

Servies sur du pain de blé au levain bio.

Nos tartines sont aussi disponibles sur 1/2 baguette bio.

TARTARE DE BOEUF BELGE 16.95

bœuf belge bio, parmesan,
huile de basilic et tomates séchées bio

THON 13.95

avec houmous, céleri, ciboulette,
radis et concombre



TOAST AVOCAT V 13.95

pain de blé au levain bio toasté avec guacamole,
concombre, radis, super graines et
sel citron-cumin

• avec œufs brouillés bio +2.75

• avec saumon atlantique fumé +4.75

CROQUE MONSIEUR 17.95

pain de blé au levain bio toasté (double)
avec jambon fermier belge, gouda et servi
avec salsa tomate bio et salade mixte



GARDENER'S CROQUE V 15.95

pain de blé au levain bio toasté avec houmous,
courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec
salade mixte, avocat aux super graines,
vinaigrette vegan et salsa tomate bio

TOAST POULET & MOZZARELLA FUMÉE 17.95

pain de blé au levain bio toasté avec
poulet fermier, mozzarella fumée,
courgettes grillées, huile de basilic et persil

Spécialités de Saison

PANCAKES PROTÉINÉS 10.95

servis avec banane, myrtilles, menthe
fraîche, skyr bio et confiture de fraises

FLATBREAD AU LEVAIN 14.95

AVEC DEUX ŒUFS AU PLAT BIO
garni de skyr bio au sel de citron-cumin,
tomates cerises rôties, persil
et huile épiciée maison

FLATBREAD AU LEVAIN À L'ITALIENNE 17.95

jambon sec, mozzarella di bufala D.O.P.,
pesto rosso bio, tomates cerises
et huile de basilic



FLATBREAD AU LEVAIN 16.95

AVEC LÉGUMES GRILLÉS V
houmous, poivrons rôtis, courgettes grillées,
mélange de jeunes pousses et huile de basilic

• avec de la mozzarella di bufala D.O.P. +3

ou du jambon sec Serrano

• avec de la mozzarella di bufala D.O.P. +6

et du jambon sec Serrano

TARTINE SAUMON GRAVLAX 17.95

saumon mariné façon gravlax,
avec skyr bio aux herbes fraîches,
mélange de jeunes pousses, citron et
concombre, servi sur du pain protéiné bio

BURRATA DI BUFALA 17.95

& TOMATES À L'ANCIENNE
assortiment de tomates à l'ancienne,
huile de basilic, mélange de jeunes pousses
et baguette multicéréales

SMOOTHIE YAOURT FRAMBOISE 6.95

à base de skyr bio, garni de granola

Salades

Servies avec du pain bio & beurre bio.

CAESAR 17.95

poulet fermier, lard grillé, parmesan,
croûtons bio faits maison, œuf dur bio,
salade romaine et sauce Caesar

CHÈVRE CHAUD 17.95

fromage de chèvre frais, flûte aux noisettes
et raisins bio toastée, mesclun, granola bio,
canneberges séchées, tomates cerises,
concombre, ciboulette et vinaigrette à la myrtille

• avec lard grillé +3.75



SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ & THON 18.95

pain nordique, salade romaine, un mélange
de jeunes pousses, tomates cerises, concombre,
citron, vinaigrette vegan et sauce aux herbes fraîches

NOS COMBOS



DAILY BAKER'S LUNCH 16.95

grand bol de soupe bio du jour,
½ tartine du jour et salade mixte

TARTINE LUNCH 14.95

tartine jambon fermier belge et gouda ou
tartine thon ou toast avocat V, limonade
citron maison ou eau plate ou eau gazeuse

• pastel de nata ou gaufre de Liège nature + 2.95

Plats Chauds

QUICHES

portion servie avec une salade mixte

• Lorraine 15.95

• feta et épinards 15.95

• de saison 16.95

• saumon et poireau 17.95



SOUPE BIO DU JOUR V 5.45 | 8.45

servie avec du pain de blé au levain bio,
croûtons maison bio, baguette bio et beurre bio

Accompagnements

FROMAGE (GOUDA & CHÈVRE FRAIS) 4.65

JAMBON FERMIER BELGE 7.65

JAMBON FERMIER BELGE & FROMAGE 7.65

SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ 9.95

BURRATA DI BUFALA 7.45

SALADE MIXTE V 3.65

GUACAMOLE V 4.65

AVOCAT V 3.95

HOUMOUS V 4.65

Contrôle et certification Certisys BE-BIO-01

V • VEGAN

Tous les prix incluent la TVA et le service

Desserts

MADELEINE	1.95
PASTEL DE NATA	2.95
COOKIES (au chocolat ou miel-raisins)	2.95
ÉCLAIR AU CHOCOLAT	5.75
MERVEILLEUX	6.95
TARTELETTE POMME-CANNELLE	5.95
TARTELETTE CARAMEL	5.95
TARTELETTE CITRON MERINGUÉE	5.95
TARTELETTE FRAMBOISE MERINGUÉE	5.95
CRUMBLE AUX CERISES	6.95
PAVLOVA AUX FRAISES [✓]	5.65
DÉLICE AU CHOCOLAT [✓]	5.75
BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE	5.75
GAUFRE DE LIÈGE	6.95

servie avec fraises et sauce au chocolat

TARTELETTE FRAMBOISE AU CHOCOLAT BLANC	5.95
TARTELETTE FRAMBOISE AU CHOCOLAT NOIR	5.95
CHEESECAKE À LA MANGUE	6.95
PAIN PERDU	9.95

GOÛTER GOURMAND	8.65
------------------------	-------------

portion de tarte du jour et une boisson chaude

classique bio

À LA PART

BOMBE AU CHOCOLAT	6.95
CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES	6.95
TARTE AU CHOCOLAT	5.95
TARTE AU RIZ	5.95

Boissons Chaudes Bio

Toutes nos boissons chaudes sont disponibles avec le lait bio

de votre choix: entier, amande ou avoine.

Certaines de nos boissons sont également disponibles

en version glacée. Demandez à votre hôte!

CLASSIQUES

ESPRESSO	3.75
DOPPIO	3.95
ESPRESSO MACCHIATO	3.95
AMERICANO	3.95
LONG BLACK	4.75
CAPPUCCINO	4.75
FLAT WHITE	4.95
MOCHA	4.95
LATTE MACCHIATO	5.75
CARAMEL LATTE MACCHIATO*	6.75
EXTRA ESPRESSO SHOT	+ 1
CHOCOLAT CHAUD BELGE	4.95
THÉ	4.75

English breakfast, earl grey, chunmee,
jasmin, rooibos, camomille, masala chai

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE**	4.95
---------------------------	------

SPÉCIALITÉS

ELIXIR GINGEMBRE	4.95
------------------	------

infusion gingembre, citron*,
menthe fraîche** et sirop d'agave

GOLDEN LATTE	5.95
--------------	------

curcuma, gingembre et maca

CHAÏ LATTE	5.75
------------	------

DIRTY CHAÏ LATTE (avec un espresso shot)	6.75
--	------

MATCHA LATTE	6.95
--------------	------

** la menthe fraîche n'est pas biologique

Boissons Froides

JUS DE POMME BIO	4.95 6.95
JUS D'ORANGE	4.95 6.95
JUS DETOX PRESSÉ À FROID	5.95

- pomme, charbon actif et citron vert
- carotte, gingembre et curcuma bio
- poire, épinard et menthe bio

LIMONADE CITRON MAISON	5.95
LIMONADE FRAMBOISE MAISON	5.95
THÉ VERT GLACÉ MAISON	4.95
EAU PLATE - BRU 25cl 50cl	3.25 4.95
EAU PÉTILLANTE - BRU 25cl 50cl	3.25 4.95

NOS FAVORIS

THÉ GLACÉ MAISON PÊCHE	5.75
THÉ GLACÉ MAISON FRUIT DE LA PASSION	5.75
FRAPPÉ CARAMEL ET SEL MARIN	6.45
FRAPPÉ CHOCOLAT ET COOKIE	6.45
AVEC UN ESPRESSO SHOT	+ 1
COLD BREW CAFÉ	3.95
COLD BREW LATTE	5.75
COLD BREW CRÈME VANILLE	6.95

Notre cold brew est un café infusé à froid, riche en caféine.

Bières

CRISTAL 25cl - 0%	3.95
VEDETT EXTRA WHITE 33cl - 4.7%	4.95
VEDETT EXTRA PILSNER 33cl - 5.2%	4.95

Vins Bio & Bulles

Oé, ce sont des ambassadeurs de la viticulture durable

dans le respect de la biodiversité & des vigneron.

Leurs vins sont certifiés biologiques & sans pesticides.

VINS

OÉ BLANC - AOC LANGUEDOC	6.45 30
OÉ ROSÉ - IGP MÉDITERRANÉE	6.45 30
OÉ ROUGE - AOC LANGUEDOC	6.45 30

PÉTILLANTS

MIMOSA OU BELLINI*	7.45
CRÉMANT D'ALSACE	7.45 38