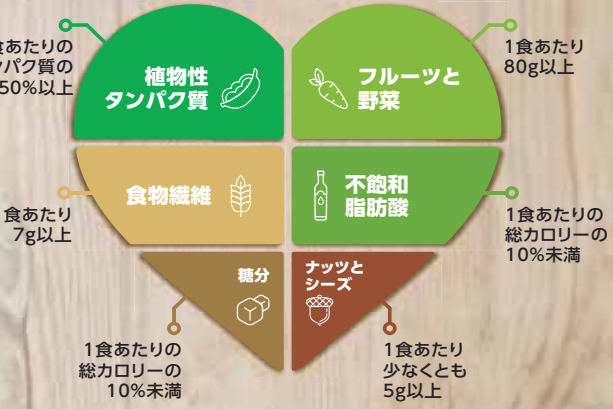


Enjoy the taste of living better

ル・パン・コティディアンで提供するお料理は、美味しく栄養のある食事を積極的にお勧めしています。お客様の健康が私たちのコンセプトです。こちらのベターチョイスサラダは、6つの基準を設けており、お客様が安心して食事を楽しめるよう、そのガイドラインに照らしてご提供しています。チョイスとは「プラネタリーヘルス・ダイエツ」に基づく栄養士監修のもと、健康的な体づくりに必要な6つの新しい栄養基準を設定しました。



詳しいベターチョイスの情報や各メニューのアレルギー・栄養情報は下記のQRコードよりご覧いただけます。



DESSERT

ベルギーチョコレートムース	612
オーガニックシュガープリン	457
米粉のシュークリーム	426
ベイクドチーズケーキ	612
レモンタルト	592
キャロットケーキ	561
ショコラオランジュブラウニー	561
ピスタチオタルト	602
ベルギーワッフル	850
キャラメルタルト	621
シナモンアップルケーキ	621
ラズベリータルト	712
アイスクリーム パナナ 又は チョコレート	550

Beer

ペロニ ナストロアズーロ	750
ヴェデット エクストラ ホワイト	1000
レフ ブロンド	1100

Organic Wines & Bubbles

SPARKLING		Glass	Bottle
エミリアーナ オーガニック スパークリング	900	4950	
ミモザ	900		
ピーチベリーニ	900		
WHITE			
ヴィツラ カトレア ソーヴィニヨンブラン	650	3300	
ヴィニウス オーガニック シャルドネ	750	3850	
ヴェルディッキオ デイ カステリ ディエージ	4400		
ROSÉ			
クマ オーガニック マルベック ロゼ	2500		
RED			
ヴィツラ カトレア カベルネ ソーヴィニヨン	650	3300	
ヴィニウス オーガニック ピノ ノワール	750	3850	
ファンティニー モンテプルチアーノ	4400		
ダブルツツオ ピオ			

Hot Drinks

お好みでカスタマイズできます。デカフェ/オーガニックミルク/豆乳...無料
オーガニックアーモンドミルク/オーガニックオーツミルク ... +110円

CLASSICS		Small	Large
エスプレッソ	500	600	
オーガニックコーヒー (ポットサービス)	670		
カフェ オレ	700	820	
カフェラテ	700	820	
カプチーノ	700	820	
紅茶 (ポットサービス)	670		
ブリュッセルブラックファースト/アールグレイ/ルイボス/カモミールミント/マサラチャイ			
SPECIALITY		Small	Large
ベルギー ホットチョコレート	700	820	
抹茶ラテ	770	870	
モカチーノ	770	870	

オリジナルブレンドの有機栽培コーヒー豆

持続可能な生産方式で自然環境に配慮したコロンビア産・有機JAS認証農園のコーヒー豆を最大限に生かすために3段階の異なるローストで丹念に焼き分けてブレンドする製法で香り高く上品な味わいに仕上げました。

Cold Drinks

オーガニック アイスコーヒー	670
アイス カフェ オレ	700
アイス カフェラテ	700
アイス モカチーノ	770
オーガニック アイスティー	670
レモネード アイスティー	770
オーガニック アイス レモネード	770
オーガニック アイス ミントレモネード	800
オーガニック アイス ラズベリーレモネード	800
オーガニック アップルジュース	670
オーガニック オレンジジュース	670
デトックスジュース	770
アサイージュース	820
ミネラルウォーター	400
スパークリング 又は ナチュラル (500ml)	



MENU



DISCOVER OUR STORIES ONLINE

Quality

Simplicity

Conviviality

Authenticity

Conviviality

ル・パン・コティディアンファミリーは、「温かみ」、「気配り」、「親切」を理念に、すべてのスタッフでアットホームな空間を作り上げています。また、それらの理念は私たちの毎日のモチベーションともなっています。私たちが目指す「居心地の良い楽しい食卓」をお客様に味わっていただくため、ご意見やご感想、ご質問などがありましたら、遠慮なくお申し付けください。

ル・パン・コティディアンが、あなたのもう一つの「家」となるようスタッフが喜んでお応えします。



Organic Bread

バター、ジャムとスプレッド付き

	Small	Large
ベーカース バスケット	850	1200
オーガニック小麦のブレッド盛り合わせ		
オーガニック小麦のブレッド	500	

Breakfast

11:00まで

バター、ジャム、スプレッド付き

ル・パン・コティディアン ブレックファスト	1180
パン オ ショコラ 又は クロワッサン、オーガニックブレッド、オーガニック小麦のパゲット、オレンジジュース 又は アップルジュース、ホットコーヒー 又は 紅茶	
・ソフトボイルドエッグ追加	+250
自家製アーモンドミルクのフレンチトースト	1200
ブリオッシュ、イチゴ、ブルーベリー、フレッシュミント、豆乳クリーム	
フラットブレッド ブレックファスト	1500
目玉焼き2個、ヨーグルト、自家製チリソース	
・スモークサーモン追加	+500
ミニパンケーキ	1500
ミニパンケーキ、イチゴ、バナナ、ブルーベリー、ブドウ、フレッシュミント、豆乳クリーム、ベリージャム	
ブレックファストボウル	1500
キヌアサラダ、メス克蘭サラダ、目玉焼き2個、ワカモレ、ヘンプブレッド、スーパーシード	
マンハッタン ブレックファスト	1700
スモークサーモン、フレッシュハーブ入りリコッタチーズ、メス克蘭サラダ、コリアンダー、半熟卵、オーガニック小麦のブレッド	
ベルギーワッフル	850
ベリーとチョコレートソース添え	
ハム & チーズ クロワッサン	530

Cereals, Fresh Fruits & Yoghurt

11:00まで

グラノーラパフェ	1000
グラノーラ、フレッシュフルーツ、フレッシュミント、ヨーグルト	
チアシード プディング	1300
豆乳ヨーグルト、オーガニックアーモンドミルク、ラズベリーピューレ、イチゴ、ラズベリー、ブルーベリー、ダークチョコレート	
キヌア ブレックファスト ボウル	1200
シナモン香る温かいキヌア、ヨーグルト、ベリー、バナナ、クルミ	

Eggs

11:00まで

エッグベネディクト	1180
ハム 又は スモークサーモン、メス克蘭サラダとアボカド添え	
スクランブルエッグ	1100
オーガニック小麦のブレッド付き	
・ボイルドハム追加	+500
・アボカド追加	+250
・スモークサーモン追加	+500
オムレツ	
メス克蘭サラダとオーガニック小麦のブレッドとパゲット添え	
・マッシュルーム オムレツ	1200
・ハム & チーズ オムレツ	1200

BRUNCH 15:00まで

オーガニック小麦のブレッドやデニッシュをハムやチーズ、ジャム、チョコレートと一緒にお好みのスタイルで	
・グラノーラベリーヨーグルト	・ソフトボイルドエッグ
・オーガニック小麦のブレッド	・クロワッサン 又は パン オ ショコラ
・オーガニックオレンジジュース	・オーガニックコーヒー 又は 紅茶
ファーマーズ ブランチ	2450
ボイルドハム、サラミとゴーダチーズ添え	
アングラー ブランチ	2450
スモークサーモン、生ハム、ブリーチーズ、リコッタチーズ添え	
オーガニックオレンジジュースは、スパークリングワイン 又は ミモザ 又は ピーチベリーニに変更できます。+350	

Viennoiseries

オーガニックジャムとオーガニックブレッドを添えて

CLASSIC	
クロワッサン	296
パン オ ショコラ	306
スイスチョコレート	296
SPECIALITY	
クロワッサン ダマンド	357
ショボン オ ボム	388
ショコラ ダマンド	378
ブルーベリーマフィン	407
バナナ キャラメル マフィン	407
パナラクッキー	407
オートミールクッキー	426
チョコレートチップクッキー	347
マドレーヌ	429
ショコラ オランジュ ブラウンニー	561

TARTINES

ル・パン・コティディアンのスペシャリティ【タルティエヌ】スライスしたオーガニック小麦のブレッドを使用したオープンサンドイッチ



ブロッコリーとフムス	1800
スプラウト、自家製スパイスオイル	
ツナサラダとフムス	1700
セロリ、小ネギ、ラディッシュ、キュウリ	
エッグミモザ	1700
ヘンプブレッド、スプラウト	
アボカドトースト	1400
ラディッシュ、シトラスクミンソルト、スーパーシードミックス	
・スモークサーモン追加	+500
ベルギー クロックムッシュ	1500
ボイルドハム、ゴーダチーズ、メス克蘭サラダ、トマトサルサ	
チキン & スモークモッツアレラチーズ	1900
チキン、スモークモッツアレラ、グリルズッキーニ、パジロオイル	
ひよこ豆とヘンプブレッド	1700
ひよこ豆のタルタル、ヘンプブレッド、スプラウト、レッドオニオン、キュウリ	

Salads

シーザークラブサラダ	1850
クリスピーベーコン、グラナパダーノ、ゆで卵、クルトン、シーザードレッシング	
ブリーチーズとオーガニックヘーゼルナッツ	1800
レーズンフルートのサラダ	
ブリーチーズ、オーガニックヘーゼルナッツレーズンフルート、メス克蘭サラダ、グラノーラ、チェリートマト、キュウリ、ブドウ、ブルーベリードレッシング	
スモークサーモンとキヌアのサラダ	1900
ルディックブレッド、メス克蘭サラダ、キヌアサラダ、ワカモレ、フレッシュハーブ入りリコッタ、レモン、ハーブソース	
チキンコブサラダ	1850
アボカド、ベーコン、ブリーチーズ、卵	
ラブサン・スーションのドレッシング	

Hot Dishes

ベジタブルラザニア	1850
ラタトゥイユとほうれん草、チーズのラザニア	
メス克蘭サラダ、オーガニック小麦のブレッド添え	
モロッコ風チキンのトマト煮込み	2100
スパイス香る鶏肉のトマト煮込み	
蕎麦の美とグスクス、メス克蘭サラダ、オーガニック小麦のブレッド添え	
キッシュロレーヌ	1750
ロレーヌ地方の伝統的なキッシュ(角切りハムとオニオン)	
メス克蘭サラダ、オーガニック小麦のブレッド添え	
季節野菜のキッシュ	1650
メス克蘭サラダ、オーガニック小麦のブレッド添え	
*内容はスタッフにお尋ね下さい	
本日のスープ	550
オーガニック小麦のブレッド添え	

Sides

フムス	550
ミックスサラダ	550
スモークサーモン	1000
ゴーダチーズとブリーチーズ	700
ボイルドハム	800
ボイルドハムとチーズ	1400
アボカド	450

Specialties



フラットブレッド ムハンマラ	1800
スプラウト、枝豆、ローストパプリカのスパレッド	
・モッツアレラチーズ追加	+450
・ハモンセラノ追加	+550
・ハモンセラノとモッツアレラチーズ追加	+900
フラットブレッド	2000
モッツアレラチーズとグリル野菜	
マッシュルームスパレッド、グリル野菜、モッツアレラチーズ	
ベターチョイスサラダ	2300
キヌアサラダ、枝豆、オイルサーディン、アボカド、季節のフルーツ、チェリートマト、スーパーシード、スプラウト、スプラウトドレッド	

食材によるアレルギーなどがございましたら、予めスタッフへお申し付けください。仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。

V: ヴィーガン

価格は全て税込です。

BETTER CHOICES